

Zdravljenje kroničnih revmatičnih bolezni v času pojavljanja bolezni COVID-19

Navodila za VSE bolnike

Upoštevajte vse ukrepe in navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) in Ministrstva za zdravje (MZ) glede preprečevanja širjenja COVID-19.

Sami ne prekinjajte ali spreminjajte odmerkov metilprednizolona (Medrol) ali prednizolona! Vse spremembe odmerkov teh zdravil morajo biti dogovorjene z zdravnikom, ki vam je to zdravilo predpisal. Ob nenadni prekinitvi zdravljenja s temi zdravili lahko pride do resnih zapletov, povezanih z zavoro delovanja nadledvičnih žlez.

Zdravljenja s hidroksiklorokinom ali klorokinom (npr. Resochin) ni potrebno prekiniti.

Navodila za bolnike, ki nimajo COVID-19 in niso bili v stiku z bolnikom s COVID-19

Nadaljujte zdravljenje s konvencionalnimi sinteznimi¹, tarčnimi sinteznimi² ali biološkimi³ DMARD, kakor vam jih je predpisal lečeči revmatolog. Prekinitev zdravljenja lahko poslabša vašo kronično vnetno revmatsko bolezen.

Navodila za bolnike, ki so bili v tesnem stiku z bolniki z dokazano COVID-19

V primeru tesnega stika z bolnikom s potrjeno okužbo, zaradi velike nalezljivosti predlagamo, da:

- strogo upoštevate navodila epidemiologa glede karantene,
- v času inkubacijske dobe za COVID-19, prekinete zdravljenje s tarčnim sinteznim² ali biološkim³ DMARD, nadaljujte pa zdravljenje s konvencionalnimi sinteznimi¹ DMARD.
- z zdravljenjem z vsemi DMARD nadaljujte, ko inkubacijska doba mine.

¹ metotreksat (metotreksat, Metoject), leflunomid (Arava), takrolimus (Prograf, Advagraf), mikofenolat mofetil (CellCept, Myfortic, Myfenax), azatioprin (Imuran, Azafalk), sulfasalazin

² Tofacitinib (Xeljanz), baricitinib (Olumiant), apremilast (Otezla)

³ Adalimumab (Humira, Hyrimoz, Amgevita, Idacio, Imraldi Hulo), certolizumab (Cimzia), etanercept (Enbrel, Benepali),

Navodila za bolnike z dokazano COVID-19

Če so pri vas potrdili COVID-19, tako kot ob vsaki drugi okužbi, ki se kaže s sistemskimi simptomi in znaki, zdravljenje s tarčnim sinteznim² ali biološkim³ DMARD prekinite. Zdravljenje z njimi nadaljujte, ko bodo simptomi in znaki okužbe izzveneli in je bilo zdravljenje okužbe zaključeno. V primeru težkega poteka COVID-19, predlagamo, da prekinite tudi zdravljenja s konvencionalnimi sinteznimi¹ DMARD.

Navodila glede pregledov v revmatološki ambulanti in dnevni bolnišnici KO za revmatologijo

Če imate akutne simptome okužbe, ali ste bili v stiku z obolelim s COVID-19:

- upoštevajte vse ukrepe in navodila NIJZ in MZ glede preprečevanja širjenja COVID-19,
- načrtovano obravnavo na KO za revmatologijo odpovejte po telefonu: 01/522 5588. Dodelili vam bomo nov termin pregleda.

Dodatne informacije

Za posamezne primere smo revmatologi družinskim zdravnikom in drugim zdravnikom, ki zdravijo bolnike s kronično vnetno revmatsko boleznijo, dostopni za posvet po ustaljenih komunikacijskih poteh.

Žiga Rotar, dr. med.

za konzilij revmatologov KO za revmatologijo
Univerzitetni klinični center Ljubljana

Ljubljana, 09.03.2020

golimumab (Simponi), infliksimab (Remicade, Remsima, Inflectra, Flixabi,...), rituksimab (Mabthera, Rixathon), tocilizumab (RoActemra), sarilumab (Kevzara), iksekizumab (Taltz), sekukinumab (Cosentyx), ustekinumab (Stelara), anakinra (Kineret)