



## Društvo revmatikov Slovenije

Društvo revmatikov Slovenije uspešno deluje že od leta 1983. Je enovito društvo s statusom invalidske organizacije, statusom reprezentativnosti za invalide z revmatoidnim artritisom in ankilozirajočim spondilitisom ter statusom nevladne organizacije, ki deluje v javnem interesu na področju invalidskega varstva. Društvo deluje preko štirinajstih podružnic, razporejenih po celi Sloveniji. Združuje bolnike z diagnozo vnetne revmatske bolezni (revmatoidni artritis, spondiloarthritis, juvenilni idiopatski artritis, s kristali povzročeni artritis, sistemske vezivnotkivne bolezni idr.) ter invalide, katerih invalidnost je posledica vnetnih revmatskih bolezni, ki zaradi pridobljenih okvar in oviranosti, ki jo pogojuje oziroma ustvarja fizično in družbeno okolje, ne morejo sami, delno ali v celoti, zadovoljevati vseh potreb življenja v okolju, v katerem živijo in delajo. Društvo ima tudi podporne člane, ki so praviloma družinski člani revmatikov.

Glavno poslanstvo društva je doseči dolgoročno kakovostno in neodvisno življenje bolnikov in invalidov, katerih invalidnost je posledica vnetne revmatske bolezni (revmatiki) ter njihovo polnopravno vključenost v družbo. V ta namen se izvaja osem posebnih socialnih programov, preko katerih se revmatikom pomaga na vseh področjih, kjer jim življenje z vnetnimi revmatskimi boleznimi povzroča izzive, z namenom blažiti fizične, psihične in socialne posledice vnetne revmatske bolezni. Izvajajo se tudi vse druge aktivnosti, ki prispevajo k izboljšanju življenjskih razmer, uveljavljanju človekovih pravic in zmanjšujejo diskriminacijo revmatikov.

Društvo izvaja naslednje posebne socialne programe za revmatike:

- **rehabilitacija in ohranjanje psihofizičnega zdravja revmatikov** (tedenska brezplačna strokovno vodena terapevtska vadba v bazenih in telovadnicah v živo in preko spletne platforme ZOOM, prosto plavanje, vadba za mišično moč ter možnost najema katerega od treh apartmajev, bodisi v Termah Olimia, Termah Banovci ali pri Sv. Treh Kraljih na Pohorju);



*Foto utrinek s strokovno vodene in brezplačne terapevtske vadbe za revmatike.*

- **izobraževanje in usposabljanje za aktivno življenje ter delo odraslih revmatikov in njihovih družinskih članov** ( 6 izobraževalnih vikend seminarjev, spletni izobraževalni seminarji, delavnice, družinska in druga strokovna srečanja s strokovnimi predavanji itd.);
- **izobraževanje in usposabljanje otrok in mladostnikov z juvenilnim idiopatskim artritidom ter njihovih družin** (vikend seminar s strokovnimi predavanji in delavnicami za starše in mladostnike ter ustvarjalne delavnice in varstvo za najmlajše otroke, družinska srečanja, brezplačna pravna pomoč in spletni seminarji za starše);
- **svetovanje za aktivno in neodvisno življenje revmatikov** (SOS-telefon in možnost individualnega posveta z revmatologom, brezplačna pravna pomoč, svetovalne delavnice in pogovorne skupine pod strokovnim vodstvom);
- **obiski na domu, fizična in druga pomoč starejšim ter težje telesno oviranim revmatikom;**
- **informativna in založniška dejavnost** (brezplačno glasilo Revmatik, priročniki, knjižice in zgibanke s strokovnimi vsebinami ter drugi informativni materiali, video vsebine za revmatike – audio in video podkasti, ki so dostopne na spletni strani: [www.revmatiki.si](http://www.revmatiki.si) in YouTube kanalu: Društvo revmatikov Slovenije, video vadbeni programi, kampanje ozaveščanja laične in strokovne javnosti, novinarske konference in okrogle mize, spletna stran [www.revmatiki.si](http://www.revmatiki.si), facebook stran in društveni kanal na YouTube);



*Ozaveščanje javnosti o problematiki vnetnih revmatskih bolezni je pomemben del dejavnosti društva.*

- **šport in rekreacija revmatikov** (nacionalni in lokalni rekreativni pohodi, tek na smučeh, nordijska hoja, pohodniške ekskurzije, lokalni pohodi s fizioterapevti z izobraževalno noto, itd.);



*Foto utrinek z nacionalnega pohoda društva.*

- **kulturna in interesna dejavnost revmatikov** (ustvarjalne delavnice, krožek klekljanja, ekskurzije, obiski muzejev, razstav, predstav, kulturnih prireditev itd.).

Dejavnosti društva obsegajo tudi ugotavljanje, zagovarjanje in zadovoljevanje posebnih potreb revmatikov in predstavljanje ter zastopanje njihovih interesov v dialogu z državnimi organi ter drugimi deležniki na nacionalni in mednarodni ravni. Vključeni smo tudi v Nacionalni svet invalidskih organizacij Slovenije, v Evropsko zvezo združenj za revmatologijo (EULAR), ki je ustanovljena z namenom uresničevanja skupnih interesov za zmanjšanje bremen revmatskih bolezni na posameznika ter družbo, v Mednarodno federacijo za aksialni spondiloarthritis (ASIF) in LUPUS EUROPE. Društvo sodeluje in se povezuje tudi z drugimi sorodnimi nacionalnimi, mednarodnimi in tujimi invalidskimi organizacijami in organizacijami bolnikov, drugimi nevladnimi organizacijami, zdravstvenimi ustanovami, strokovnimi združenji in zavezništvi s podobnimi cilji in nalogami, kot jih ima Društvo revmatikov Slovenije.

V društvu je tudi veliko pozitivno naravnanih ljudi, ki so pripravljeni pomagati, dajati oporo, nasvete in motivacijo za lažje spopadanje z vsemi izzivi in bremenami, ki jih prinaša vnetna revmatska bolezen.

#### **Kako se lahko včlanim?**

Popolnoma preprosto. Pokličite v času uradnih ur na brezplačno številko **059 075 366** in se pogovorite s prijaznimi sodelavci ali jim pošljite sporočilo na elektronski naslov: [drustvo@revmatiki.si](mailto:drustvo@revmatiki.si).

#### **Kontaktne podatke**

Društvo revmatikov Slovenije, nacionalna invalidska organizacija

Naslov: Parmova ulica 53, 1000 Ljubljana

Telefon: 059 075 366

E-naslov: [drustvo@revmatiki.si](mailto:drustvo@revmatiki.si)

Splet: [www.revmatiki.si](http://www.revmatiki.si)

Facebook: Društvo revmatikov Slovenije

Uradne ure: torek in četrtek med 10.00 in 14.00