

## »Revmatiki lahko živimo polno življenje«

ali

### »Revmatiki moramo prevzeti svoj del odgovornosti za lastno zdravje«

*sporočilo za javnost ob svetovnem dnevu revmatskih bolezni (12. oktober)*

Ljubljana, 11. oktobra 2024 – Društvo revmatikov Slovenije vabi na obisk ozaveščevalne stojnice, ki jo bodo v soboto, 12. oktobra, ob svetovnem dnevu revmatskih bolezni, postavili na Prešernovem trgu v Ljubljani. Obiskovalcem bodo med 9. in 12. uro predstavili, kako revmatike podpirajo pri spopadanju z diagnozo vnetne revmatske bolezni.

### V Sloveniji imamo vse možnosti za dobro obvladovanje revmatskih bolezni

»Revmatikova pot ni lahka, a z vztrajnostjo in odločnostjo lahko kljub vsem izzivom te bolezni zaživi človeka dostojno in polno življenje. V Sloveniji imamo namreč vse možnosti za dobro obvladovanje bolezni: dostopna so nam vsa sodobna zdravila za obvladovanje vnetnih revmatskih bolezni ter podpora zdravstvenih timov. V Društvu revmatikov Slovenije glasno poudarjamo pomen zdravega življenjskega sloga za revmatike in bolnike podpiramo z različnimi storitvami v okviru posebnih socialnih programov, kot so brezplačne strokovno vodene vadbe, strokovno zasnovani video vadbeni programi, izobraževanja, pomoč in svetovanje revmatikom, informativni materiali... Ob svetovnem dnevu revmatskih bolezni pa poudarjamo, da moramo tudi revmatiki sami prevzeti svoj del odgovornosti za lastno zdravje, saj je sodelovanje in zavzetost bolnika eden od ključnih dejavnikov za uspešno zdravljenje. Prostora za izboljšave v obvladovanju revmatskih bolezni je namreč še veliko, tudi pri delovanju zdravstvenega sistema, novih terapijah in zgodnjem prepoznavanju bolezni, saj zgodnje zdravljenje prepreči ali upočasni nastanek nepovratnih sprememb na sklepih in hrbtenici,« je ob svetovnem dnevu revmatskih bolezni poudarila **Petra Zajc**, strokovna sodelavka Društva revmatikov Slovenije.

### Kako se spopasti s kronično bolečino in utrujenostjo?

Društvo vse bolnike z revmatskimi boleznimi in tudi ostale zainteresirane vabi k spremljanju spletnega seminarja o kronični bolečini in utrujenosti ter o ukrepih za spopadanje s tema težavama, ki pogosto pestita revmatike. »Predavala bo **Helena Jamnik**, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine iz Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta RS SOČA. Seminar bo potekal v začetku novembra, vse informacije boste našli na [spletni strani Društva revmatikov Slovenije](#),« je povedala strokovna sodelavka društva, ki ima skoraj 2.000 članov. Ob lanskoletnem svetovnem dnevu revmatskih bolezni so slovesno obeležili 40 let neprekinjene podpore osebam z diagnozo vnetne revmatske bolezni v Sloveniji.

### Poziv novoizvoljenim evropskim poslancem

Društvo revmatikov Slovenije se bo pridružilo drugi fazi kampanje EULAR – »**Manifest EULAR 2024-2029 o spodbujanju evropskega odziva na zdravstvene in socialno-ekonomske izzive revmatskih in mišično-skeletnih bolezni**«, ki bo trajala do konca leta. »Organizacije bolnikov, ki združujemo bolnike z revmatskimi in mišično-skeletnimi boleznimi (EULAR PARE), bomo na vse novoizvoljene poslance Evropskega parlamenta naslovile pismo s prošnjo za njihovo podporo številnim ukrepom, vključno z razvojem celovite strategije Evropske unije za obravnavo vse večjega zdravstvenega, socialnega in gospodarskega bremena revmatskih in mišično-skeletnih bolezni,« napovedujejo v Društvu.

Vnetne revmatske in mišično-skeletne bolezni so kronične bolezni, ki prizadenejo več kot 120 milijonov Evropejcev vseh starosti (v Sloveniji je bolnikov z vnetnimi revmatskimi boleznimi med 40 in 60 tisoč, šteto skupaj z nevnetnimi revmatskimi boleznimi (npr. osteoartroza) pa ima revmatske težave 11% slovenske populacije). So med najbolj razširjenimi in obremenjujočimi nenalezljivimi boleznimi v Evropi, zaradi katerih ljudje poiščejo pomoč svojega zdravnika in hkrati predstavljajo poglaviti vzrok za nastanekčasne ali trajne delovne nezmožnosti med delovno aktivno populacijo. Revmatiki so zaradi narave svoje bolezni dodatno izpostavljeni povečanemu tveganju za večino kroničnih nenalezljivih bolezni sodobnega časa, kot so bolezni srca in ožilja, sladkorna bolezen, debelost, nekatere maligne bolezni, demenca, itd. Posledično so te skupine bolezni tudi med najdražjimi kroničnimi obolenji in povzročajo visoke stroške za evropske proračune za zdravstveno in socialno varstvo.

### **Nujni ukrepi EU na področju revmatskih in mišično-skeletnih bolezni**

Zaradi uničujoče kombinacije zdravstvenih dejavnikov, vključno s staranjem prebivalstva, negativnimi trendi življenjskega sloga ter kroničnim pomanjkanjem revmatologov in revmatoloških zdravstvenih delavcev, se pričakuje povečanje števila in resnosti revmatskih in mišično-skeletnih bolezni. Brez nujnega ukrepanja bi lahko presegli našo sposobnost odzivanja na potrebe bolnikov in ogrozili vzdržnost evropskih sistemov zdravstvenega varstva.

Čeprav je Evropski parlament v zadnjih letih poudaril, da se je treba bolj osredotočiti na revmatske in mišično-skeletne bolezni, jih EU in države članice pri oblikovanju politik še vedno ne upoštevajo. Zato je tako pomembna evropska strategija, ki vključuje ukrepe za izboljšanje njihovega preprečevanja, zgodnjega diagnosticiranja, zdravljenja in rehabilitacije ter s tem povezanih raziskav in inovacij. Na spletni strani [www.revmatiki.si](http://www.revmatiki.si) bomo v drugi polovici oktobra tudi objavili celoten dokument Manifest EULAR, v katerem so ti ukrepi podrobneje predstavljeni,« napovedujejo v Društvu revmatikov Slovenije.

**Novo izvoljene evropske poslance in imenovane oblikovalce politik EU pozivajo k zavezi, da podprejo izvajanje manifesta EULAR v programih Evropske komisije in aktivno pozivajo k politikam za zmanjšanje bremena revmatskih in mišično-skeletnih bolezni za posameznike in družbo.**

»Modra misel pravi: dobre stvari pridejo naproti tistim, ki zaupajo; boljše stvari tistim, ki so potrpežljivi; najboljše pa tistim, ki nikoli ne odnehajo in se nikoli ne predajo. Naj tudi za vse revmatike velja, da ne bi nikoli odnehali in se nikoli predali,« je pred svetovnim dnevom revmatskih bolezni zaključila Petra Zajc, strokovna sodelavka Društva revmatikov Slovenije.

V priponki dodajamo informacije o revmatskih boleznih in nasvete za njihovo čim boljše obvladovanje.

Več informacij:

Društvo revmatikov Slovenije

<https://www.revmatiki.si/>

drustvo@revmatiki.si

Petra Zajc, strokovna sodelavka: 041 575 103