



IZJAVA*

udeleženca/ke pred vsakokratno udeležbo na vodeni rehabilitacijski vadbi ob upoštevanju ukrepov za zajezitev širjenja nalezljive bolezni COVID-19

Udeleženec/ka (ime in priimek): _____, na vodeni rehabilitacijski vadbi DRS, dne (datum vadbe), _____ . 2020, ki se izvaja v (lokacija prostora, bazena, kjer vadba poteka) _____, organizirani v okviru podružnice DRS (naziv podružnice) _____,

izjavljam, da:

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel/a kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil/a v tem obdobju zdrav/a;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil/a v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2;
3. sem seznanjen, da mora društvo, kot organizator vodene rehabilitacijske vadbe, če je na njej prisotnih več kot 10 in do vključno 50 udeležencev, na podlagi **Odloka o spremembah in dopolnitvi Odloka o začasni splošni omejitvi oziroma prepovedi zbiranja ljudi v Republiki Sloveniji** (Uradni list RS, št. 96/2020) Nacionalnemu inštitutu za javno zdravje, na njegovo zahtevo, posredovati moje osebne podatke (ime in priimek ter naslov stalnega prebivališča) in telefonsko številko.

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), **ostanite doma** in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo, boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

V _____, dne _____ Podpis: _____

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

- Podpisana izjava je pogoj za vsakokratno udeležbo na vodeni rehabilitacijski vadbi Društva revmatikov Slovenije!